

# Corso roccia valmatrek

*Arrampicata su roccia e corso dove apprendere le nozioni base di tecnica e sicurezza che ci consentiranno di praticare questa entusiasmante disciplina*

**Due weekend su roccia 21,22/10 e 04,05/11/2023**

**Quota di partecipazione personale  
250,00€**

L'arrampicata su roccia è uno sport che consente di trascorre il tempo libero all'aria aperta, in compagnia ed in continue sfide con se stessi.

Il Corso Base di Arrampicata su roccia, tenuto da una Guida Alpina UIAGM, vuole darvi le basi per praticare in sicurezza questo sport incentrando l'attenzione sulla tecnica d'arrampicata e sulle manovre di assicurazione.

Vi insegneremo le tecniche di arrampicata che vi consentiranno di muovervi in modo corretto ed efficace sulle pareti di roccia, imparerete a legarvi correttamente, ad assicurare il vostro compagno da secondo di cordata.

Il Corso Base di Arrampicata vi aprirà le porte di un mondo inaspettato e magnifico che vi saprà stregare!

## **Programma Falesie dove si terrà il corso:**

21/09 Saiano Valmarecchia

22/09 Pennabilli Valmarecchia

04/10 Le Balze di Verghereto

05/10 Vigliolo Valmarecchia



N.B.: Il programma dell'attività può subire variazioni in base alle condizioni meteo oltre che in funzione delle capacità tecniche dei partecipanti.

## **ATTREZZATURA**

- Zaino da 20, 30L
- Guscio impermeabile
- Pile
- Occhiali da sole
- Scarpette
- Imbrago
- Casco
- Sacchetto porta magnesite
- Pranzo al sacco e bevande per la giornata



## DETTAGLI DEL CORSO

Durata	6 giorni
Numero partecipanti	minimo 4
Livello tecnico	da principiante
Costo	250€

### Pagamento

50€ all'iscrizione con bonifico bancario o satispay.  
200€ alla partenza in contanti.

### Cos'è incluso

- Guida Alpina a disposizione per 4 giorni
- Attrezzatura comune per l'arrampicata
- Assicurazione e soccorso

### Cosa non è incluso

- Attrezzatura personale per l'arrampicata
- Pranzi al sacco
- Trasferimenti
- Tutto ciò che non è menzionato in "Cos'è incluso"

L'organizzazione attenta di **inAlpe** ti permette di praticare il corso con l'obiettivo di arrampicare e divertirti in sicurezza.

## PER INFO E PRENOTAZIONI

Raffaele Mercuriali Guida Alpina UIAGM 3208973067

[inalpe.mercuriali@gmail.com](mailto:inalpe.mercuriali@gmail.com)

<https://www.inalpe.it>

Alberto Bruschi Guida escursionistica e accompagnatore turistico  
3384646006

[bruschialberto85@gmail.com](mailto:bruschialberto85@gmail.com)

<https://www.valmatrek.com>

